

Footing Santé



COMPTE RENDU établi sur la base du document présenté lors de cette

ASSEMBLEE GENERALE DU 27 OCTOBRE 2017

La séance est ouverte à 20h 15 par le Président Jean-Yves HOURON, en présence d'une assemblée qui comptait pas moins de 85 personnes. Beau succès dont nous ne pouvons que nous réjouir.

Cette séance a donc débuté par les salutations et remerciements d'usage à toutes ces personnes, qui ont bien voulu nous rejoindre :

Bonsoir à toutes et à tous

Merci d'avoir répondu à notre invitation à cette 5e Assemblée Générale de notre association.

Merci également à Alain RAULT représentant la ville de TREGUEUX dont il est l'Adjoint chargé de la Vie Associative et Sportive. ;

et à Mme Marie-Laurence BENTZ, invitée par Daniel LE BERT en sa qualité de Conseillère d'Animation Sportive de la Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports.

Cette Assemblée Générale est l'occasion pour moi, en ma qualité de Président, d'un an seulement, et au nom de tous les membres du bureau, de vous présenter le bilan de l'année écoulée dont les 3 sessions se sont étalées de septembre 2016 à juin 2017.

Autres points qui vous seront présentés, conformément à l'ordre du jour :

- le point sur la session en cours au terme duquel Daniel LE BERT interviendra en sa qualité de Responsable Technique
- le rapport financier 2016/2017 et le budget prévisionnel 2017/2018, par Pierrette LE BERT, trésorière ;
- l'élection du bureau par Arsène VASSAL, Vice-Président;
- Et si vous avez des questions à poser, ce sera le moment.

Puis la parole sera donnée à Alain RAULT en sa qualité de représentant de la Ville dont nous apprécions toujours autant le soutien et l'aide, depuis nos débuts, ainsi qu'à Mme BENTZ si elle le souhaite.

- Il sera temps ensuite de clôturer la séance et de partager l'apéritif dînatoire, **réservé je le rappelle, à celles et ceux qui se sont inscrit(e)s.**

BILAN MORAL :

- **Session Automne 2016** - Début : samedi 17 et dimanche 18 septembre, et fin Samedi 10 et dimanche 11 décembre.

199 participants dont 52 nouveaux (45 femmes, 7 hommes) - 21 animateurs

Le calendrier :

- samedi 3 septembre : forum des associations ;
- Samedi 10 septembre : journée du bureau
- Mardi 13 septembre : soirée d'accueil des nouveaux participants, également ouverte aux plus anciens, comme d'habitude ;
- Vendredi 23 septembre : Assemblée Générale ;
- week-end des 1er et 2 octobre : Octobre Rose
- Mardi 4 octobre : Réunion des animateurs, sous réserve ;
- Samedi 15 et dimanche 16 octobre : regroupement aux Rosaires ;
- Mardi 8 novembre : soirée à thème ;
- Samedi 19 et/ou dimanche 20 novembre - sortie de la session : destination à définir ;
- Mardi 29 novembre : réunion du nouveau bureau ;
- Vendredi 2 décembre : repas des animateurs ;
- Vendredi 16 décembre : apéritif offert à tous les participants, animateurs et membres du bureau
- Samedi 17 décembre : formation secours pour les animateurs ;
- mercredi 28 décembre : soirée des Lucioles.

- **Session Hiver 2017** - Début Samedi 7 et dimanche 8 janvier et fin samedi 1er et dimanche 2 avril

180 participants dont 21 nouveaux (20 femmes, 1 homme) - 19 animateurs.

Le calendrier :

- Jeudi 5 janvier : soirée d'accueil ;
- Samedi 7 et dimanche 8 janvier : début de la session ;
- Vendredi 20 janvier : galette des rois. Soirée animée par René GOURMELON que nous avons emprunté à Monique animatrice FST pour ses talents de magicien.
- Mardi 24 janvier : réunion des animateurs ;
- mardi 7 février : soirée sur le thème. du sommeil, présenté par Daniel LE BERT ;
- samedi 11 et dimanche 12 février : regroupement à l'hippodrome de YFFINIAC/PLEDRAN ;
- mardi 14 mars - réunion du bureau
- dimanche 19 mars : sortie à Morlaix ;
- vendredi 24 mars : repas des animateurs et du bureau;
- samedi 1er et dimanche 2 avril : clôture de la session.

- **Session Printemps 2017** : Début Samedi 8 et dimanche 9 avril et fin Samedi 1er et dimanche 2 juillet

165 participants dont 19 nouveaux (17 femmes, 2 hommes) - 21 animateurs

Il faut dire qu'au printemps il y a toujours moins d'inscrits, c'est l'époque à laquelle la nature se réveille, la sève remonte, et ça donne à certains des envies d'évasion. S'ajoutent à cela, comme à chaque session, des désistements pour raisons de santé ou autres...).

Le calendrier :

- Samedi 1er avril : parcours du Coeur

- **Mardi 4 avril** : soirée d'accueil et d'information ;
- **les 22 et 23 avril, ainsi que les 6 et 7 mai** délocalisation Vallée de Gouédic et aux Rosaires,
- **Mardi 25 avril** - réunion des animateurs ;
- **Vendredi 12 mai** - repas des animateurs ;
- **Mardi 16 mai** - soirée sur le thème du pied, présenté par Eric DEMERSEMAN ;
- **Samedi 20 mai** : initiation au Pilates par Sébastien SIMONECK,
- **Mardi 23 mai** - formation des animateurs aux gestes de secours ;
- **Week-end des 3 et 4 juin** sortie à St-MALO ;
- **Les 10 et 11 juin et les 17 et 18 juin**, pour raison d'élections législatives, délocalisation des des regroupements au stade "comme au bon vieux temps".
- **Mardi 13 juin** : réunion du bureau ;
- **Vendredi 23 juin** : apéritif dînatoire. Soirée animée par Gilles CONNEN adhérent FST et son orgue de barbarie et exposition des toiles et des superbes photographies d'animaux de Arsène, animateur FST de la marche . Eh oui, F.S.T. dispose aussi de talents artistiques dont nous faisons en sorte de les mettre en valeur.

SESSION EN COURS :

Cette session qui a débuté le week-end des 16 et 17 septembre totalise **201 participants dont**

- **159 femmes parmi lesquelles 56 nouvelles ;**
- **42 homme parmi lesquels 12 nouveaux.**

soit 68 nouvelles inscriptions. Ce qui a priori est un record dont nous ne pouvons que nous féliciter.

C'est la preuve que l'idée, le concept du sport-santé fait son chemin et son effet. On peut penser également que celles et ceux qui viennent à F.S.T depuis plus ou moins longtemps déjà, font passer un message positif, c'est ce que l'on appelle le "bouche à oreille".

21 Communes sont représentées, dont Trégueux bien sûr qui, à elle seule, réunit 95 participants. Mais aussi les autres communes alentour et, d'autres, plus éloignées, parmi lesquelles, Loudéac, Trévé, Lamballe, Le Foël, Lanfains, Ploeuc sur Lié, Pommeret.

Alors félicitations à vous toutes et tous, avec une mention toute particulière pour les participantes et participants de ces dernières communes qui ont le courage de faire le déplacement. Bravo.

Et pour encadrer tout ce monde là, 23 animateurs dynamiques et motivés.

23 animateurs après le départ que nous regrettons mais que nous comprenons parfaitement de :

- Sylvie GUILLOSSOU qui a choisi de passer à la compétition après avoir fait ses armes à FST ;
- Patrick RAULT, pour des raisons personnelles ;
- Gérard GOUBIN qui prolonge sa pause et à qui nous souhaitons bonne continuation ;
- Et de Jean-Jacques MONTIS animateur d'un groupe de marche, pour cause de problème mécanique récurrent, à qui nous souhaitons une bonne récupération.

A côté de ça, nous nous réjouissons

- du renforcement de l'équipe avec

* Daniel LE BERT et Didier TAILLARD pour la nouvelle section "marche Initiation" et puis Monique LABIA-GOURMELON et Chantal BEUREL qui viennent épauler Arsène et remplacer Jean-Jacques pour les sections "Starter" et "Cadence" ;

* et Nathalie ROLLIN au footing ;

- du retour

* de Jean-Marie ROY après une pause également

* de Jason, du même nom, le petit jeunot de la bande qui, après une longue éclipse, nous est revenu en pleine forme. Et je pense que celles et ceux qui le connaissaient déjà, s'en réjouissent également.

Remerciements sincères à tous ces animateurs, qui je le rappelle car c'est important, **sont tous bénévoles.**

Nous aimerions d'ailleurs que cette équipe s'étoffe encore, pour un encadrement encore et toujours plus performant. Alors je profite de cette tribune pour lancer un appel à candidature. Et si cela vous tente, allez voir Daniel qui vous dira tout.

[Alors QUE S'est-il passé depuis la reprise de septembre ?](#)

- Avant il y avait eu le forum des associations **le 2 septembre** ; forum au cours duquel les visites ont été nombreuses, les nouvelles inscriptions qui ont suivi en sont le reflet.

- **samedi 9 septembre** : formation des animateurs par Daniel LE BERT ;

- **mardi 12 septembre** c'était la soirée d'accueil qui a réuni une cinquantaine de personnes, un record aussi ;

- **mardi 3 octobre** : réunion des animateurs ;

- **mercredi 11 octobre** c'était la soirée à thèmes : vélo et aviron en salle- qui a réuni une quinzaine de personnes qui en est repartie enchantée ;

- **dimanche 15 octobre**, c'était Octobre Rose à Trégueux. **Le 8 octobre** quelques unes d'entre vous, à titre personnel, ont participé à Octobre Rose à PLOUMAGOAR ;

- **le mardi 7 novembre**, il y aura une réunion de formation des animateurs, aux gestes de secours, comme il y en a régulièrement et un moment d'échange sur le fonctionnement de F.S.T. ;

- **le week-end des 11 et 12 novembre**, les séances collectives se dérouleront dans la Vallée du Goëlo à Ploufragan. Il arrive en effet, au moins une fois par session, que les séances collectives se délocalisent.

- **Le mardi 21 novembre** ce sera la réunion constitutive du nouveau bureau qui est la suite logique de cette Assemblée Générale ;

- **les samedi 2 et dimanche 3 décembre** F.S.T. sera partenaire du Téléthon ;

- **les samedi 9 et dimanche 10 décembre**, ce sera la fin de la session où chacun aura à coeur d'atteindre son objectif, avec remise de médaille.... en chocolat ;
- **le samedi 16 décembre** : une formation des animateurs aux gestes de 1ers secours avec Alain COLLET, ancien sapeur-pompier formateur ;
- **Et le mercredi 27 décembre**, pour finir l'année en beauté, soirée des Lucioles animée et encadrée par Michèle RAOULT, la plus brillante.... des lucioles

PAROLE A Daniel LE BERT, Responsable Technique

Est arrivé le temps de passer la parole à DANY, à qui l'on doit tous les programmes que vous grignotez avec plaisir chaque semaine....DANY c'est aussi notre Saint THOL à nous tous.en suivant ses ordonnances de marche et de footing, véritables élixir du bonheur. Vous avez certainement ressenti l'envie de dire à notre St-Thol:: CA FAIT DU BIEN LA OU CA FAIT MAL!!!!

DANY, c'est à toi!

Daniel présente ainsi son power-point rappelant la vocation de FST qui propose une activité Footing-Marche, à tous celles et ceux qui veulent commencer à pratiquer ou reprendre une activité sportive adaptée à un public sédentaire ou porteur de maladies chroniques, sans limite d'âge ; FST qui est signataire de la Charte Sport Santé Bien être avec l'Agence Régionale de Santé, avec le partenariat de la Direction Régionale de la Jeunesse et des Sports, et Membre du Réseau Sport Santé ;

- 12 programmes sont proposés, d'intensité et de durée progressives par sessions de 3 mois à raison de 3 séances par semaine : 1 collective le week-end et 2 en autonomie, seul(e)s ou entre ami(e)s ; progression suivie et personnalisée par ses soins en tant que professionnel de santé ;

- L'encadrement est assuré par 22 personnes devenues animatrices et animateurs bénévoles, après avoir été eux-mêmes participants. Ils reçoivent 1 formation aux gestes d'urgence 2 fois par trimestre et 1 fois par an avec un formateur issu des sapeurs pompiers ;

Daniel rappelle également les statistiques qui confirment une progression constante du nombre de participants au fil des années : entre l'automne 2012 et l'automne 2017, pas moins de 2359 participants issus de, jusqu'à 28 communes différentes ; 675 ont fait au moins 1 session, 5 participantes ont fait les 16 sessions ;

- Les tranches d'âges les plus représentées, par ordre décroissant : les 40-49 ans, les 50-59, les 60-69 ans et les 30-39 ans ;

- la plus jeune a 10 ans, le plus âgé a 86 ans ;

- le nombre de femmes est toujours plus important que celui des hommes : pour cette session, sur 201 participants 160 sont des femmes, 41 sont des hommes ;

- moyenne de fréquentation par week-end, sur les 6 premières séances collectives de cet automne : 162 personnes

Daniel LE BERT termine en rendant hommage et remerciant une équipe, tant sportive qu'administrative, dynamique, engagée et talentueuse, centrée sur cette discipline en pleine expansion qu'est le Sport Santé.

F.S.T. va bien et même très bien !

Il invite alors l'assemblée à applaudir debout cette équipe.

Applaudissements qui lui sont naturellement destinés également.

BILAN FINANCIER 2016/2017 - BUDGET PREVISIONNEL 2016/2018

C'est Pierrette LE BERT, notre trésorière O combien émérite, qui tient de main de maître, les cordons de notre bourse qui l'a présenté :

Ce budget de l'année écoulée fait apparaître, malgré une gestion qui se veut toujours rigoureuse, un dépassement du prévisionnel, sans pour autant, cependant, générer un compte débiteur à la banque. Dépassement qui s'explique essentiellement par, d'une part, le renouvellement du stock de maillots (changement de couleur) et d'autre part, une participation trop importante de F.S.T. à l'occasion des sorties à MORLAIX et St-MALO, respectivement en mars et juin derniers.

Une leçon doit donc être tirée de cette expérience, à savoir que les participations demandées aux participants à ces sorties, devront être augmentées afin de ne pas mettre le budget FST en péril.

Pour ce qui concerne le budget prévisionnel, l'équilibre est retrouvé au vu des chiffres qui y figurent et la suite s'annonce bien pour notre association

Une question est posée à la suite de la présentation de ce budget : F.S.T. bénéficie-t-elle de subvention ?

Pierrette y répond par la négative, précisant que cela fait déjà 2 années que FST a décidé de renoncer à une subvention de la ville de Trégueux, compte tenu des difficultés budgétaires rencontrées par les communes suite à la baisse drastique des dotations de l'Etat.

ELECTION DU BUREAU

C'est Arsène VASSAL notre vice-président qui a présenté le sujet.

Cette Assemblée Générale, comme chaque année, est l'occasion de rendre compte, comme cela vient d'être fait, de tout ce qui s'est passé à F.S.T. durant l'année écoulée, tant sur le plan sportif, que administratif que financier, mais aussi de vous faire part du prévisionnel de l'année 2017/2018 qui se rapproche. Mais c'est aussi le moment de constituer un nouveau bureau, conformément à nos statuts, étant précisé que tous les membres actuels, au nombre de 32, sont sortants mais ré-éligibles.

Autre précision, les animateurs au nombre de 22 sur les 32 indiqués, sont de droit, au vu de nos statuts, intégrés à ce bureau. A ces animateurs viennent s'ajouter tous les adhérents à jour de leur cotisation pour la session en cours, qui souhaitent se porter candidats.

Si l'on s'en tient à ce nombre pour l'année écoulée, il serait bon que pour celle qui s'annonce, une quinzaine de volontaires parmi vous veuille bien se présenter et soit prête, pour le bon fonctionnement de ce bureau, à s'impliquer, chacun, selon ses disponibilités, ses envies, ses compétences, et apporter ainsi sa pierre à l'édifice.

Nous comptons donc sur toutes les bonnes volontés

J'invite donc, toute personne désirant se porter candidate ou candidat à se faire connaître en levant la main :

Liste des candidats :

- | | |
|-----------------------|------------------------|
| 1 - Isabelle ROY | 2 - Andrés CAVAZOS |
| 3 - Elisabeth BOIVIN | 4 - Bruno RIMEUR |
| 5 - Françoise EUGENI | 6 - Marie-Jo LE BALCH |
| 7 - Sylvie BOSCHAT | 8 - Marie-Noël HINAULT |
| 9 - Pierrette LE BERT | 10 - Catherine HOURON |

La présente liste étant ainsi établie, j'ai l'obligation de demander s'il y a parmi vous, des personnes qui s'opposent à une ou plusieurs de ces candidatures ?

En l'absence de tout rejet, nous considérons donc comme validées toutes les candidatures enregistrées.

Merci à vous.

- Liste des animateurs dont il est rappelé qu'ils sont membres de droit :

- | | |
|------------------------|------------------------------|
| 1 - Daniel LE BERT | 13 - Laetitia VALENZIANI |
| 2 - Jean-Yves HOURON | 14- Arsène VASSAL |
| 3 - Michèle RAOULT | 15 - Annie VEILLON |
| 4 - Fabienne LE NOUVEL | 16 - Didier TAILLARD |
| 5 - Claudine FARAMUS | 17 - Claude LE TALLEC |
| 6 - Pascal HERVE | 18 - Benoit MAHE |
| 7 - Hervé HINAULT | 19 - Nathalie ROLLIN |
| 8 - Michel HUMO | 20 - Chantal BEUREL |
| 9 - Adélaïde LECLERC | 21 - Monique LABIA-GOURMELON |
| 10 - Isabelle MAHE | 22 - Jason ROY |
| 11 - Jean-Marie ROY | 23 - Stéphane GUTIEREZ |
| 12 - Rolande UDO | |

Une réunion sera organisée le 21 novembre prochain afin de constituer officiellement le nouveau bureau qui siégera donc jusqu'à la prochaine Assemblée Générale en 2018. Chaque candidat recevra une invitation.

Dès que ce nouveau bureau sera constitué, tous les participants en seront informés par une parution sur le site de l'association, ainsi qu'un courrier électronique.

QUESTIONS DIVERSES

N'hésitez pas à poser toute question qui vous vient à l'esprit et si par hasard nous n'étions pas en mesure d'y répondre immédiatement, nous nous emploierions à y répondre dans les plus brefs délais.

Mais sachez aussi que des questions peuvent être posées à quelque moment que ce soit de la session. Rien n'est perdu donc, si vous n'en avez pas ce soir.

Pas de question.

PAROLE A Alain RAULT représentant de notre Ville d'accueil

dont nous bénéficions toujours de l'aide matérielle dont nous pouvons avoir besoin. Nous l'en remercions et à travers lui, la commune de TREGUEUX;

Alain RAULT tient avant tout à remercier F.S.T. de l'avoir invité à cette Assemblée Générale à laquelle il participe chaque année.

Il rebondit sur la question relative à une subvention quelconque posée précédemment, en remerciant l'association d'avoir renoncé à celle que la commune est susceptible de lui accorder, au même titre qu'aux autres associations, pour les raisons invoquées plus haut, à savoir la baisse continue des dotations de l'Etat qui grève sérieusement le budget des communes. Situation qui est loin de s'arranger lorsqu'on sait que la suppression de la Taxe d'Habitation est programmée par le Gouvernement. Autant cette nouvelle est agréable à entendre pour le citoyen, autant elle l'est beaucoup moins pour l' élu. Il faut savoir en effet que cette baisse continue des dotations se chiffrera dès 2018 à 30 000 € pour Trégueux.

La Ville est sensible au renoncement de l'association et apprécie qu'elle continue à fonctionner en s'en passant. En contrepartie, l'association peut bien entendu, toujours compter sur l'accompagnement de la commune et sur sa contribution sur le plan matériel, au travers en l'occurrence de la mise à disposition du local.

Il précise par ailleurs, qu'en cas de difficultés financières ponctuelles, selon un engagement pris en 2014, les associations peuvent compter sur l'aide de la Ville.

Alain RAULT ne manque pas de remercier l'association, également, pour sa participation aux autres manifestations organisées sur la Commune : telles Octobre Rose, le Téléthon.

Il fait part à cette occasion de la nécessité qu'il y aura à l'avenir, pour toutes les associations, de s'investir dans la mise en sécurité des participants à l'occasion de ces manifestations. Un courrier sera adressé à tous les présidents pour les

solliciter dans ce sens. Environ 60 personnes sont nécessaires pour l'encadrement de certaines manifestations.

Il souligne à cette occasion que F.S.T. est l'association Trégueusienne qui réunit le plus grand nombre de participants en général, mais notamment cette année avec ses 544 inscrits.

Il constate cependant en forme de clin d'oeil, que la parité n'est pas respectée, le nombre de femmes restant toujours beaucoup plus important, et que la tranche d'âge des hommes se situe dans la cinquantaine ; ces cinquantenaires sans doute poussés à bouger par la menace d'empâtement.

Puis, il adresse ses félicitations aux 23 animateurs bénévoles sans lesquels rien ne pourrait exister, alors que l'association, en dehors de sa vocation première, représente aussi un lien social précieux et peut s'avérer pour certaines et certains, un tremplin pour la compétition pratiquée au sein d'autres associations, sans être une concurrente pour ces dernières, comme cela a pu être craint à sa création.

Félicitations également aux 5 personnes qui fréquentent FST depuis ses débuts en septembre 2012.

En matière de budget, dans lequel la présentation qui en a été faite, a révélé un déficit ponctuel, en raison notamment de 2 sorties pour lesquelles F.S.T. a participé plus que la normale, Alain RAULT considère que c'est toujours possible mais il ne se fait pas de souci pour l'année qui vient, le redressement est déjà envisagé. Il suggère personnellement, avec humour, que les sorties se fassent sur Trégueux et que les pots de l'amitié se fassent... à l'eau.

Félicitations enfin à tous les membres du bureau de cette association qui est un bienfait pour tout le monde, si l'on en juge par le profil de ses participants. FST est à sa connaissance la seule association à réunir des personnes aussi jeunes et aussi âgées, à la fois.

Il termine donc par un grand bravo à toutes et à tous et ses encouragements à poursuivre dans cette voie du Sport-Santé, un bienfait assuré pour tous. Il souligne que c'est la première fois qu'il voit une assemblée obligée de se lever pour applaudir les intervenants ou les personnes recevant des félicitations. Ambiance assurée.

Suite à cette intervention, Madame BENTZ, représentant la Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports et de la Cohésion Sociale, est invitée à son tour à prendre la parole : Elle remercie Daniel LE BERT de l'avoir invitée et se dit impressionnée par les chiffres qu'elle a entendus. Elle encourage également l'Association à poursuivre son objectif, la santé devant impérativement être entretenue ; la santé représentant en effet, aujourd'hui, un enjeu majeur de santé publique.

CLOTURE DE SEANCE

En conclusion, le Président a tenu à adresser nos remerciements sincères à

- A la mairie de Trégueux bien sûr, mais je viens de les adresser à Alain RAULT que je charge de les transmettre également à Mme Le Maire ;

- à Daniel LE BERT, dont le dévouement à la cause du sport/santé va toujours croissant au travers du travail qu'il accomplit au sein de F.S.T. Mais pas seulement, car je tiens à souligner ici, le succès qu'il a remporté, lui et ses témoins féminins, au colloque de Perros-Guirec le 7 octobre dernier sur le thème de "La femme, le sport, la santé et le bien-être". Donc, merci et félicitations. Une belle récompense pour lui, largement méritée, et merci aussi à ses témoins ;

- à vous chers animatrices et animateurs, qui donnez beaucoup de votre temps à F.S.T., avec dynamisme, motivation, et le sourire toujours, et tout ça bénévolement je le répète ;

- à tous les membres du bureau, qui se sont investis dans l'organisation des sorties, dans la gestion des tee-shirts et la boutique FST, dont je vous rappelle l'existence, renseignez-vous, dans la tenue de notre site, etc...

A celles et ceux qui, selon leur disponibilités ont assuré des permanences les samedi ou dimanche

"Alors, une petite parenthèse à propos de ces permanences, je veux profiter de votre présence pour lancer un appel : vu que nous ne tolérons aucun pourcentage de perte de nos adhérents, si survient un problème de blessure légère qui empêcherait l'un d'entre eux de revenir avec le groupe, il s'agit d'aller le récupérer sur le terrain. Nous avons donc mis en place ces permanences à 1 voire 2 personnes, qui se tiennent prêtes à répondre à toute alerte. Et naturellement, il faut pouvoir disposer d'une voiture et connaître un peu Trégueux.

Si nous vous sollicitons, c'est pour permettre à nos animateurs d'être dispensés de ces permanences afin de se concentrer essentiellement sur l'encadrement des différents groupes et puis, plus on est nombreux, plus les permanences sont espacées pour chacun, ce qui pourrait déboucher sur 1 permanence par session et par personne.

Et alors, je suis sûr que ça va finir de vous convaincre : la récompense suprême : le café du président et ses madeleines."

Si vous permettez, un remerciement tout particulier quand même, à mes plus proches collaboratrices et collaborateurs : Pierrette qui tient avec rigueur les cordons de la bourse F.S.T., à Cathy qui gère l'administratif, et vous adresse informations et invitations diverses, et enfin à Arsène pour son aide précieuse.

- Et enfin, remerciements à vous participantes et participants, sans qui FST ne pourrait exister et qui contribuez amplement à l'ambiance bon enfant qui y règne.

[ANNIVERSAIRE](#) :

Mais cette AG revêt quand même un caractère particulier et, avant de passer à l'apéritif dînatoire,

Je veux rappeler que notre association a atteint sa 5^e année d'existence. En effet, elle s'est créée en septembre 2012 à l'initiative de Daniel LE BERT qui a pris à bras le corps le concept du Sport-Santé à ses débuts, en adhérant à un organisme national qui a lancé ce concept de lutte contre la sédentarité sous le nom de Je Cours Pour Ma Forme. D'où le nom de départ de notre association.

Mais il ne faut pas oublier que, sans l'appui de la Ville de Trégueux et notamment de son maire de l'époque Jean BASSET, qui n'a pas pu répondre à notre invitation, et de son 1^{er} Adjoint Michel LE BRAS, rien n'aurait pu se faire. En effet, nos tous premiers pas se sont faits avec le soutien moral et matériel de ces personnes qui ne nous ont jamais reniés, et dont la suite a été assurée par les élus qui leur ont succédé.

* Avec à sa tête Jean-Jacques MONTIS en tant que Président, Daniel LE BERT en tant que coach principal et initiateur de la mise en oeuvre de ce concept à Trégueux, Pierrette LE BERT trésorière et Cathy HOURON, secrétaire.

* Pour ce qui me concerne, après avoir été membre du bureau également dès le début, je ne suis président que depuis septembre dernier, après que Jean-Jacques a décidé de passer le flambeau.

* Les 1^{ers} animateurs : Daniel LE BERT en qualité d'initiateur du projet, Michèle RAOULT, toujours fidèle, Jason ROY, Laurence GUILLONET qui a quitté FST pour réaliser un projet professionnel.

* Parmi les membres du bureau de l'époque et toujours présents, en dehors des personnes déjà nommées : Régine GELIN et Sylvie MONTIS.

* Le nombre de participants à la toute première session en septembre 2012 : 25.

* 5 participantes ont fait les 16 sessions que comptabilise JCPMF/F.S.T depuis ses débuts : Marie-Pierre Belal; Marie-France Caillet, Régine Gélina, Eliane Mahé, et Sylvie Montis.

* la plus jeune de nos adhérentes : Riwana née en 2007,

* notre doyen fidèle, toujours bon pied bon oeil : Christian né en 1931, soit 86 ans.

Comme quoi, FST répond bien à son objectif de sport-santé.

J'espère ne rien avoir oublié, ni personne dans ce rappel.

C'est face au développement fulgurant de cette activité, Trégueux étant l'association qui regroupait toujours plus de membres, parmi d'autres associations qui existaient surtout en Suisse et en Belgique, qu'il a été décidé de voler de nos propres ailes et ce fut la naissance de Footing Santé Trégueux en décembre 2014.

Toutefois, JCPMF ne proposant que 2 programmes, un de 5 km et l'autre de 10 km, Daniel avait déjà créé des programmes intermédiaires, soit le 7,5 et le 8,5, ce qui semblait être une progression plus logique. Et depuis, d'autres programmes sont venus enrichir notre panoplie à savoir, le 3 km, puis la marche qui comporte, depuis cette session, 3 niveaux.

Parmi ces programmes : celui de sérénité qui regroupe des participants qui partagent la vie de FST souvent depuis le début et ne souhaitent pas en sortir.

C'est la même chose pour les 12,5 et 15 km qui regroupent des participants qui ne souhaitent pas passer à la compétition et restent dans le giron de F.S.T., rejoints d'ailleurs par quelques nouveaux.

On peut donc logiquement penser, sans vouloir nous lancer de fleurs, **quoique**, que toutes ces personnes se plaisent à F.S.T. en raison de la convivialité et de l'état d'esprit qui s'y sont installés au fil du temps et que nous faisons en sorte de toujours entretenir.

2012 - 2017 : 5 années d'existence donc, que nous vous invitons à fêter autour d'un verre.

Mais avant, un dernier mot :

Nos adhérents ou leurs proches, ont du talent :

- de magicien pour René GOURMELON qui fait disparaître son épouse Monique animatrice à la marche, et autres tours de passe-passe, c'était en janvier dernier pour la galette des rois.;

- de Peintre, de Photographe pour Arsène VASSAL, vice-président, animateur à la marche qui nous avait présenté ses travaux en juin dernier, alors que Gilles CONNEN, adhérent marcheur, animait la soirée avec son orgue de barbarie .

- de sculpteur et de peintre pour Hervé HINAULT animateur au footing qui expose aujourd'hui. Hervé qui, à l'image de Camille Pissaro, par exemple, a par ailleurs réalisé la fresque de la salle municipale de St-Hervé à Ploufragan, pour ceux qui connaissent.

Et enfin, de musicien pour Patrice AMIOT, adhérent marcheur, mais aussi violoniste qui, avec son ami et complice Stéphane à l'accordéon diatonique, anime cette soirée entre verres et grignotages, avec des notes de musique bien à eux!

Félicitations et Merci à nos adhérents talentueux !!!!!.....

Félicitations à nos jeunes adhérents Audrey et Andrés qui se sont mariés le week-end passé : toute l'équipe F.S.T. leur adresse ses meilleurs voeux de bonheur.

Merci de votre venue à toutes et tous, bonne dégustation et bonne fin de soirée

Fin de l'assemblée à 21h 30.