



### Réunion de Bureau du 13 mars 2019

#### COMPTE RENDU

**Présents** : Alain BACCELLI, Nathalie BAGOT, Chantal BEUREL, Sylvie BOSCHAT, Dehbya CHAMARD, Juan-Luis GARCIA, Véronique GUTIEREZ, Marie-Noël HINAULT, Catherine HOURON, Jean-Yves HOURON, Daniel LE BERT, Fabienne LE NOUVEL, Yvonne MEVEL, Florence RIMEUR, Didier TAILLARD, Arsène VASSAL.

**Absents Excusés** : Claudine FARAMUS, Bruno RIMEUR.

La réunion est ouverte par Jean-Yves HOURON, Président à 20h 10.

Selon l'ordre du jour, **rappel du calendrier de la fin de cette session Hiver 2019** :

- **les 23 et 24 mars** - délocalisation des séances collectives en raison des championnats de BMX. Les horaires seront communiqués par **Daniel LE BERT**. **Didier TAILLARD** demande cependant que l'heure de rendez-vous soit fixée 5 mn avant l'échauffement afin que les adhérents n'aient pas trop à attendre.

**Bruno RIMEUR** sera disponible pour assurer les conditions du pot qui suivra.

- **Mercredi 27 mars** : réunion des coachs à la demande de **Didier TAILLARD** ;

- **Samedi 6 et dimanche 7 avril** : Clôture de cette session qui aura lieu désormais à l'issue de la 13e semaine, comme c'était le cas avant, si écart suffisant entre la fin de la session et le départ de la suivante.

Pour les adolescents : principe du trophée comme pour la session précédente, mais en changeant de modèle. A voir qui assure les permanences ce week-end, et suivant les conditions climatiques, le pot pourra être pris sous le préau.

**Rappel du calendrier de la session Printemps** :

- **le mercredi 20 mars** ouverture des inscriptions. Inscriptions qui seront closes à l'issue de la 3e semaine de cette session ;

- **le 10 avril** réunion d'information pour tous, nouveaux et anciens,. Se pose cependant la question du maintien ou pas de ces soirées compte tenu de la faible participation qu'elles connaissent généralement ; participation qui est fonction du nombre de nouveaux adhérents, notamment (10 pour la session Hiver) mais pas seulement ;

- **les samedi 13 et dimanche 14 avril** début de la session et les samedi 6 et dimanche 7 juillet fin de session ;

- **le 15 mai** - formation des animateurs ;

- **le 22 mai** - soirée à thème, ce dernier restant à déterminer. **Nathalie BAGOT** suggère, tenant compte d'échos émanant d'adhérent(e)s, l'alimentation des sportifs. Il est rappelé que ce thème a déjà été programmé précédemment, à 2 reprises, et qu'il avait été fait appel à une diététicienne. Compte tenu d'une fréquentation insuffisante, notamment la 2e fois et du coût que cela représente

pour FST, **se pose la question de savoir si Daniel LE BERT s'en charge ou si l'on a de nouveau recours à une diététicienne.**

Ce dernier suggère donc que l'on mette l'accent sur la communication pour attirer plus d'adhérents, tant au niveau des inscriptions, que de la participation à la soirée d'information ou aux soirées à thème.

- **les samedi 25 et dimanche 26 mai** une délocalisation est programmée, dans la Vallée de Gouédic ;

Ce sujet de la fréquentation, au sens très large, étant abordé, **Didier TAILLARD** fait le constat, qu'il déplore, et de la fréquentation insuffisante des adhérents chaque week-end, et par voie de conséquence du nombre pléthorique des coachs actuellement sur les rangs. C'est notamment le cas du groupe des 5 km, 7,5, voire 8,5 km.

**Nathalie BAGOT** de son côté fait valoir que l'effectif des groupes VO2 et ESPACE1 reste quand même stable.

**Cathy HOURON**, fait remarquer que les adhérents sont des adultes responsables qui gèrent leur temps en fonction de leur disponibilités ou indisponibilités (obligations professionnelles ou privées, blessure, vacances, garde des petits enfants, etc..) et que l'on n'y peut rien.

**Jean-Yves HOURON** souligne qu'en matière d'effectifs, beaucoup sont venus pour apprendre et mettre ou remettre le pied à l'étrier et que désormais, devenus autonomes n'éprouvent pas forcément le besoin de rester à FST.

Il rappelle par ailleurs, pour répondre à **Didier TAILLARD** sur le nombre des coachs, qu'à une période plus faste, pas si lointaine, au niveau du nombre d'adhérents, **Daniel Le BERT** avait demandé que l'effectif des coachs soit renforcé. Un appel dans ce sens avait donc été lancé, auquel ont répondu plusieurs de nos adhérents.

Et pour revenir sur la baisse de fréquentation évoquée plus haut, il faut reconnaître que FST a connu de grands pics lors des sessions précédentes entre 2014 et 2019 mais il faut aussi reconnaître comme l'a fait remarquer **Nathalie BAGOT**, qu'autant FST a été un précurseur en matière de sport santé, autant se sont créées depuis ses débuts en 2012, au fil de ces années, d'autres associations ne s'appuyant pas sur un label "sport santé" mais qui, dans le cadre du sport loisir, oeuvrent également dans le sens de la lutte contre la sédentarité et dans des conditions, financières notamment, différentes.

**Il est certain que les personnes s'inscrivant à ces activités de marche ou de footing dans d'autres associations ou clubs, le font sans connaître la spécificité de FST et qu'il s'agit donc là d'une concurrence sérieuse pour notre association.**

Afin d'essayer de remédier à cette baisse de fréquentation, durable ou pas, il a donc été souhaité plus haut que soit lancée une campagne d'information très large, au travers d'articles, en se rapprochant des Conseils Général et Régional, de l'Agglo, de la ville de TREGUEUX etc, en insistant comme le suggère **Chantal BEUREL** suivie en cela par d'autres membres du bureau, sur cette spécificité de FST au travers de ses programmes adaptés, s'adressant pour autant comme le souligne **Yvonne MEVEL** à tout public, avec ou sans pathologie.

**Tout cela étant débattu, s'ensuivent les questions relatives :**

- **au nombre actuel de coachs et tout ce qui les concerne, ce qui sera évoqué lors de la prochaine réunion de ces derniers le 27 mars ;**

- **aux tarifs pratiqués jusqu'à ce jour, afin de contrer la concurrence, et qui auront forcément une incidence sur les possibilités d'activités, hors activité sportive, proposées régulièrement aux adhérents, le tout étant bien entendu lié. Les membres du bureau étant cependant d'accord pour dire qu'il est important de faire en sorte de maintenir et**

**d'entretenir au sein de FST, la convivialité qu'attendent les adhérents et à laquelle également, comme rappelé ci-dessus, FST tient tout particulièrement.**

A l'issue de cette discussion, retour au calendrier :

- la sortie prévue le **30 mai** à BECHEREL ne pouvant avoir lieu (pas de visite guidée à cette époque), la visite de RENNES suggérée à **Chantal BEUREL** en échange, ayant déjà été faite, **Jean-Yves HOURON** propose une journée rando/pique-nique, ce type de rassemblement répondant au besoin de convivialité exprimé plus haut.

**Ce projet est donc pour l'instant mis en suspens.**

- **le dimanche 23 juin** : le barbecue prévu est maintenu, **auquel pourra être associée, le matin, une rando qui compenserait l'abandon éventuel de la sortie du 30 mai. Il sera alors proposé à ceux qui ne souhaiteront participer ni à cette rando ni au barbecue, ou à ceux qui choisiront de ne participer qu'au barbecue, de s'entraîner normalement, accompagnés de coachs volontaires.**

- **les 6 et 7 juillet - fin de la session printemps 2019.**

### **AFFAIRES DIVERSES :**

- **Chantal BEUREL** reprend le calendrier des permanences ;

- **Yvonne MEVEL** qui s'est renseignée sur l'investissement dans des gobelets durables, qu'elle avait suggéré précédemment et qui avait été décidé, a fait part du résultat de sa consultation :

500 gobelets de 33 cl, avec le logo FST représentent un coût d'environ 300 €, ce qui revient à 0,60 € le gobelet. Avec possibilité d'en vendre à tout adhérent qui le souhaiterait au prix de 1 €.

Vont lui être soumis 3 propositions de logo qui devront de toute façon s'appuyer sur notre logo actuel.

**Projet validé par les membres du bureau.**

**Fin de la réunion à 22h 15**

### **CONTACTS**

\* Président, Jean-Yves HOURON - [jeanyves.houron.fst@gmail.com](mailto:jeanyves.houron.fst@gmail.com)

\* Vice-président, Arsène VASSAL : [arsene.vassal@gmail.com](mailto:arsene.vassal@gmail.com)

\* Responsable Technique, Daniel LE BERT : [daniel-le-bert@orange.fr](mailto:daniel-le-bert@orange.fr)

\* Trésorières : Véronique GUTIEREZ [gut.family@wanadoo.fr](mailto:gut.family@wanadoo.fr) et FLorence RIMEUR [22tif.fr@gmail.com](mailto:22tif.fr@gmail.com)

\* Secrétaires : Cathy HOURON : [cathy.houron@gmail.com](mailto:cathy.houron@gmail.com), Dehbya CHAMARD [dbchamard@orange.fr](mailto:dbchamard@orange.fr)

\* Site internet de l'association : <https://f-s-t.jimdo.com/>

Le Président,



Jean-Yves HOURON