

Footing Santé



ASSEMBLEE GENERALE DU 25 OCTOBRE 2019

C'est en remerciant les 74 adhérents venus participer à cette nouvelle Assemblée Générale que le Président Jean-Yves HOURON ouvre la séance à 20h15.

Il poursuit en insistant sur la bonne santé de Footing Santé Trégueux qui ne compte pas moins de 172 adhérents pour cette session Automne-Hiver 2019/2020, adeptes de la marche ou du footing, tous convaincus du bien-être que procure l'activité physique. Parmi eux des anciens qui sont revenus à l'annonce des changements annoncés avec l'arrivée de Sandra JAHAN, ainsi qu'une trentaine de nouvelles et nouveaux inscrits. Beaucoup plus de nouvelles que de nouveaux d'ailleurs, comme chaque fois.

En effet, Sandra est la nouvelle responsable technique qui remplace Daniel LE BERT dont le souhait, exprimé depuis plus de 2 ans de passer la main, peut ainsi être satisfait, après 7 années aux commandes, dans un 1er temps de JCPMF (Je Cours Pour Ma Forme) puis de F.S.T.

Ce ne fut pas chose facile mais un appel au Comité Olympique Départemental auquel nous avons fait part de nos préoccupations nous a orienté vers le Comité Départemental d'Athlétisme, lequel nous a mis en relation avec Sandra, la perle rare sur laquelle nous avons mis la main, et qui s'est rapidement mise aux fourneaux afin que les menus soient prêts pour septembre.

En quelques lignes, Sandra est titulaire :

- du Brevet d'Etat d'Educateur Sportif 1er degré: option Activité Physique pour tous;
- du Brevet d'Etat d'Educateur Sportif 1er degré: option Athlétisme
- du Diplôme d'Entraîneur 1er degré Marche Nordique
- du Diplôme d'Entraîneur Coach Athlé Santé.

Elle intervient au sein de FST en qualité d'auto entrepreneur sous forme de vacations sur la durée d'une session, dont le nombre a été convenu entre elle et F.S.T.

Sandra qui n'est pas seule, puisque 21 animateurs la secondent sur le terrain.

- Pour la marche :

* Initiation: Sylvie COIGNARD et Jean-Yves HOURON

* En Rythme: Chantal BEUREL et Arsène VASSAL

* Loisir : Didier TAILLARD

- Course niveau 1: Fabienne ETESSE, Dany LAUNAY, Rolande UDO, Annie VEILLON, Claudine FARAMUS, Adélaïde LECLERC, Hervé HINAULT ;

- Course niveau 2 : Lydie LE GOFF, Fabienne LE NOUVEL, Benoit MAHE, Frank EUGENI, Pascal HERVE, Stéphane GUTIEREZ ;

A noter que certains-certains sont sollicité(e)s le samedi et le dimanche en fonction des besoins d'encadrement.

Merci et chapeau bas, chapeau bas Breton bien sûr, à cette équipe technique qui, en dehors du terrain se doit également d'assister à des réunions de formation technique, aux gestes de premiers secours et d'échanges.

On n'oublie pas les animatrices indisponibles pour raison de santé ou blessure : Nathalie BAGOT, Nathalie ROLLIN, Estelle STEUNOU et Isabelle MAHE auxquelles Jean-Yves HOURON souhaite un bon rétablissement.

Pas plus que ne sont oubliés les adhérents qui, connaissant aussi des problèmes de santé ou étant blessés, n'ont pu venir participer à cette session et à qui FST souhaite également un prompt rétablissement."

Mais FST c'est aussi une équipe d'administratifs que le président présente ainsi :
"**Donc, déjà nommée, Sandra JAHAN**, Responsable des programmes ;

Didier TAILLARD :Responsable des animateurs qui gère le planning des coachs et fait en sorte que chaque groupe soit bien encadré, et ce, en devant jongler avec les obligations de chacun, ce qui n'est pas forcément un exercice facile,
Didier qui a aussi montré qu'il maniait bien le pinceau puisque nous lui devons, en effet, le relooking des extérieurs de notre local.

Dehbya CHAMARD et Cathy HOURON les secrétaires :

Dehbya qui gère les inscriptions et leur suivi, un gros travail, et vous transmet les programmes chaque jeudi ;

Cathy qui vous assaille de missives en tout genre chaque fois que cela est nécessaire.

Florence RIMEUR et Véronique GUTIEREZ : les trésorières qui tiennent fermement et efficacement les cordons de la bourse .

Arsène VASSAL vice-président, qui se charge également de notre page Facebook et alimente notre site. C'est aussi à lui que nous devons le film projeté au forum, ainsi que la mise en tableau et en couleurs des programmes magiques de la chimiste Sandra .

Pour votre gouverne, j'ajouterai qu'Arsène manie le tournevis et la scie sauteuse avec dextérité et qu'on lui doit quelques aménagements au local

Chantal BEUREL qui veille au planning des permanences qui se tiennent au "Camp de Base" André Allénic, chaque week-end pour la sécurité de tous.

A ce propos, remerciements à celles et ceux qui se sont déjà engagés lors des sessions précédentes et sur celle-ci. Si parmi vous, je profite de l'occasion, certains se sentent l'envie de s'impliquer pour assurer une permanence, voire plus...vous serez les bienvenus. Plus on est nombreux, plus les permanences sont espacées pour ceux qui les assurent régulièrement... Merci de vous rapprocher de Chantal ou d'aller sur le site où un onglet permet de se positionner dans le planning.

Marie-Noël HINAULT et Sylvie COIGNARD s'occupent du vestiaire en veillant à ce que chacun ait son tee-shirt, et gèrent la boutique.

Elles sont à votre disposition au cas où vous seriez intéressé(e)s par une veste, une casquette, une ceinture à bidons, mais pas de gamelles...A propos du tee-shirt, et je m'adresse aux nouveaux adhérents, l'avez vous eu ?? Un certain nombre est en commande.

Fabienne LE NOUVEL, Nathalie BAGOT, sont les représentantes des animateurs au bureau ;

Yvonne MEVEL, Jean-Louis GARCIA, Bruno RIMEUR et Claudine FARAMUS

font en sorte que les extras soient extras, entendons par là, les pots lors des délocalisations, les soirées comme celle-ci, et d'autres comme la galette des rois.

Yvonne et Jean-Louis se sont occupés de la commande de gobelets "logotisés" FST. Certains seront utilisés lors des pots qui clôturent les regroupements extérieurs au Stade AllénicYvonne à la plonge et Jean-Louis au torchon se chargeront du nettoyage, les autres gobelets sont mis en vente au prix de 1 €.

Et enfin moi, **Jean-Yves HOURON** : le Président."

Président qui remercie chaleureusement toute ce petit monde de bénévoles qui constitue un bel équipage grâce auquel la goélette FST navigue en eaux calmes et toutes voiles dehors.

L'AG est aussi une belle occasion de faire le point, de rendre compte à tous les adhérents, mais aussi d'échanger en dehors du camp de base FST, se poursuit ainsi :

Madame Le Maire s'étant excusée de ne pouvoir y assister, se voit remplacée par Monsieur **Alain RAULT** Adjoint à la Vie Associative et Sportive de la Ville de Trégueux, que nous sommes heureux de compter parmi nous ce soir :

La ville de Trégueux qu'il convient cette fois encore de remercier pour

- pour l'attribution du local au stade ;
- pour la subvention de 1000 € accordée cette année, liée en particulier à l'arrivée de Sandra ;
- pour son soutien logistique, au travers de ses services aux associations ; services techniques pour le réaménagement des toilettes et service communication qui nous fait bénéficier notamment de parutions dans le mensuel local.
- pour avoir accepté d'héberger notre siège social, afin d'éviter d'avoir à le modifier, notamment en cas de changement de Président.

Jean-Yves HOURON cite également Messieurs Jean BASSET et Michel LE BRAS, Présidents d'honneur de FST qui se sont excusés. Deux personnes sans lesquelles notre Association, n'aurait pas vu le jour en 2012.

Autres Membres d'Honneur excusés et qui sont aussi, chaleureusement remerciés : **Alain COLLET** qui assure en tant qu'ancien pompier, la formation aux gestes de secours de tous les animateurs, et **Yves-Marie HOURON** pour tout ce qui est pages de communication, flyers, plaquettes et autres, l'infographiste maison.

D'autres remerciement sont adressés :

- A la Presse, moyen de communication sans lequel nous ne serions pas connus et qui nous permet de le rester, et tout particulièrement à ses correspondants locaux Martine BRISSE pour Ouest-France et Henry QUELEN pour Le Télégramme, qui répondent toujours présents à nos sollicitations.

Et enfin à nos sponsors :

- le Crédit Mutuel de Bretagne pour la prise en charge de l'impression de nos flyers et affiches ;
- le Magasin Sport 2000 de Trégueux, qui est aussi notre fournisseur en équipements, et accorde aux membres de FST une réduction de 25% précisément sur les équipements de marche et de Jogging et 15% sur les matériels liés à ces activités. Les bons pour en bénéficier sont à retirer, si ce n'est déjà fait, auprès de l'équipe, le week-end.

LE MOT DE SANDRA

Sandra remercie toutes les personnes présentes à cette Assemblée Générale et rappelle qu'elle n'est pas toujours présente sur le terrain car, en sa qualité d'Auto-Entrepreneur, ses interventions à FST ne sont pas sa seule activité comme l'a indiqué précédemment le Président.

L'élaboration des programmes a représenté pour elle un travail important et elle espère que tout se passe bien, n'ayant pas eu personnellement de retour négatif.

Sandra encourage tout le monde à poursuivre avec FST qui est une structure importante à plus d'un titre et qui doit absolument perdurer.

RAPPORT FINANCIER présenté par Véronique GUTIEREZ et Florence RIMEUR

Au niveau des recettes, nous sommes en dessous du budget prévisionnel (*de presque 6 000,00 €*), notamment en raison d'un nombre d'inscriptions inférieur aux prévisions précédemment envisagées. Ceci a obligatoirement eu un impact sur le montant des participations financières diverses et de l'activité de la boutique.

A noter l'obtention cette année d'une subvention de 1 000,00 € de la part de la Mairie de Trégueux, comme indiqué précédemment par le Président.

En revanche, pour ce qui concerne l'exercice qui vient de démarrer, les inscriptions ont vraiment repris de plus belle.

Au niveau des dépenses, consécutivement à la diminution de nos recettes, nous avons géré au plus juste notre budget «dépenses» et sommes restés en-dessous du prévisionnel (*de presque 2 300,00 €*), malgré des achats importants tels que l'achat

- de tee-shirts FST pour 475,00 €
- d'une batterie pour le défibrillateur pour 294,00 €
- d'un appareil de chauffage pour le local pour 159,00 €
- de gobelets au logo FST pour 294,00 € **

** Gobelets dont la vente évoquée plus haut d'une partie engendrera quelques recettes supplémentaires dans les postes budgétaires principaux :

Il n'y a pas eu de dépenses «formation» et le poste «sorties» s'est limité à :

- un repas réunissant les animateurs et le Bureau à la fin de la saison ;
- une journée barbecue au mois de juin dernier ouverte à tous les adhérents et conjoints.

Ces sorties ont fait l'objet d'une participation financière de la part des personnes présentes.

Enfin, le poste «bons animateurs» (sans jeu de mots !!) qui s'élève à 8 400,00 € est quasiment conforme au prévisionnel.

A noter que sur l'exercice en cours, le nombre d'animateurs est tombé de 23 à 15 en raison de blessures ou problèmes de santé.

BILAN MORAL présenté par Jean-Yves HOURON, Président :

Session Automne 2018

Adhérents 148

Session d'hiver 2019

Adhérents: 128

9 Janvier : accueil des adhérents

12 et 13 Janvier : début session

18 janvier : Galette des Rois

6 février : réunion des animateurs

17 février : Sortie Ornithologique

23 et 24 février : Regroupement au bois de Plédran

8 mars : Initiation au Tai Chi

13 mars : réunion du bureau

23 et 24 mars : regroupement à la briquetterie à Langueux

6 et 7 avril : la der' (fin) de la session hiver

Session de printemps 2019

Adhérents: 110

10 avril : accueil des adhérents

13 et 14 avril : début de la session

15 mai : réunion des animateurs

22 mai : soirée Diététique

25 et 26 mai : regroupement dans la vallée de Gouëdic

30 mai : Initiation à la marche nordique par Sandra

5 juin : réunion du bureau

30 juin : Journée FST rando et barbecue

6 et 7 juillet : la der' de Printemps

Session d'Automne et Hiver 2019/2020 (14/15 sept au 9 /10 février 2020)

Adhérents - 172 dont une trentaine de nouveaux.

7 septembre : Forum des Associations

11 septembre : Accueil des adhérents

14 et 15 septembre : début de session

9 octobre:réunion : des animateurs

25 octobre : nous y sommes, c'est l'Assemblée Générale

13 novembre : réunion de constitution du nouveau bureau

17 novembre : regroupement dans la vallée du Goëlo à Ploufragan (horaires habituels)

21 décembre : formation des animateurs aux gestes de secours par Alain Collet

27 décembre : soirée des Lucioles. Rendez-vous au préau de l'école Jean Jaurès (marche et footing) à partir de 18h.....suivi du traditionnel vin chaud

Les weekends des 21 et 22 décembre et 28 et 29 décembre pas de séances collectives pour les fêtes de fin d'année

10 janvier : galette des rois

18 et 19 janvier : regroupement dans la Vallée de Gouëdic à St-Brieuc (horaires habituels)

8 et 9 février : la Der' de la présente session.

Pour info :

15et 16 février démarrage de la nouvelle session.

ELECTION DU BUREAU- document dont la présentation a été faite par Arsène VASSAL, Vice-Président

Cette Assemblée Générale, comme chaque année, est l'occasion de rendre compte, comme cela vient d'être fait, de ce qui s'est passé à F.S.T. durant l'année écoulée, tant sur le plan sportif, qu'administratif et financier, et aussi de vous faire part du prévisionnel de l'année 2019/2020 qui s'annonce.

Mais c'est aussi le moment de constituer un nouveau bureau, conformément à nos statuts, étant précisé que tous les membres actuels, sont sortants mais ré-éligibles.

Compte tenu des 2 démissions que nous avons connues au cours de cette année, nous terminons l'année à **16 membres**.

2 membres représentent les coachs étant rappelé que, au terme de la dernière Assemblée Générale, les statuts de FST ont été modifiés dans le sens où tous les coachs cessaient d'être membres du bureau, de droit.

Les autres membres constituant ce bureau, sont soit des coachs, soit des adhérents mais qui ont aussi d'autres attributions au sein de FST : comptabilité, secrétariat, gestion de la boutique, responsabilité des coachs, etc...

Il est ainsi rappelé que peut se porter candidat à la constitution du futur bureau tout(e) adhérent(e) à jour de sa cotisation pour la session en cours. Candidats dont le nombre n'est pas limité et qui ont la volonté de s'impliquer dans le fonctionnement de l'association, chacun selon ses disponibilités, ses envies, ses compétences et apporter ainsi sa pierre à l'édifice.

Etant précisé que cet engagement vaut pour une année, soit de septembre à septembre, en réalité de septembre à novembre dans l'attente de la constitution du nouveau bureau.

Nous comptons donc sur toutes les bonnes volontés et invitons ainsi toute personne désirant se porter candidate ou candidat à se faire connaître en levant la main :

Liste des candidats... :

- | | |
|-------------------------|-------------------------|
| 1 - MEVEL Yvonne | 2 - EUGENI Françoise |
| 3 - AGUILAR Jean-Guy | 4 - VASSAL Arsène |
| 5 - CHAMARD Debhya | 6 - BEUREL Chantal |
| 7 - FARAMUS Claudine | 8 - COIGNARD Sylvie |
| 9 - GUTIEREZ Véronique | 10 - RIMEUR Florence |
| 11 - TAILLARD Didier | 12 - HOURON Jean-Yves |
| 13 - GARCIA Juan-Luis | 14 - RIMEUR Bruno |
| 15 - HOURON Cathy | 16 - ETESSE Jean-Pierre |
| 17 - HINAULT Marie-Noël | 18 - |

La présente liste étant ainsi établie, obligation est faite de demander s'il y a parmi les membres présents, des personnes qui s'opposent à une ou plusieurs de ces candidatures ?

En l'absence de tout rejet, sont donc considérées comme validées toutes les candidatures enregistrées.

Ce nouveau bureau sera ainsi constitué officiellement lors d'une prochaine réunion qui aura lieu le 13 novembre prochain.

LES ASSURANCES

"FST se doit d'avoir une assurance responsabilité civile vie associative.

Cette année, à la veille de renouveler notre contrat nous avons fait jouer la concurrence et par ce jeu nous avons eu de la part de Groupama une proposition intéressante puisque l'économie sera de 293,87 €. Responsabilité civile à laquelle est associée une protection individuelle pour tous les membres de l'association "ACCIDENT CORPOREL OPTION 1"

Et la loi du 16 juillet 1984 reprise dans le Code du sport, conformément à l'article L.321-4, précisant que :

"les associations et les fédérations sportives sont tenues d'informer leurs adhérents de l'intérêt que présente la souscription d'un contrat d'assurance de personnes couvrant les dommages corporels auxquels leur pratique sportive peut les exposer",

chaque adhérent recevra par mail, le moment venu, le contenu de cette garantie "ACCIDENT CORPOREL". Il lui appartiendra alors, s'il considère que cette option ne le couvre pas suffisamment, de souscrire individuellement une assurance complémentaire.

Certains d'entre eux ont peut-être déjà une assurance "GARANTIE ACCIDENTS DE LA VIE" dite GAV".

LA CHARTE de partenariat signée avec L'ARS (Agence Régionale de Santé)

Nous avons fait part à l'ARS du départ de Daniel LE BERT et de son remplacement par Sandra, par un courrier en juin, suivi d'un rappel un mois plus tard.....

Voici la réponse qui nous a été faite début septembre par Sophie CHA, notre interlocutrice qui s'est excusée de son retard :

"Concernant votre question sur le référencement dans la charte régionale SSBE, il semble qu'il ne soit plus possible car les diplômes de la nouvelle encadrante ne remplissent pas les conditions requises. Il faudra donc en faire le signalement auprès de l'ARS, ce dont je peux me charger."

Cette réponse nous a surpris, de même que Sandra qui intervient auprès des malades du cancer du sein à l'hôpital, et étonné Madame Marie Laurence BENTZ de la Direction Départementale de la Cohésion Sociale.

Il nous avait été indiqué en effet, que les diplômes de Sandra nous permettaient de rester signataires de la charte de partenariat ARS/FST et d'avoir des activités dans le cadre de la prévention de niveau 1, FST s'inscrivant parfaitement dans le cadre de la lutte contre la sédentarité.

Affaire à suivre donc, après notre dernier courrier du 11 octobre dernier exprimant cet étonnement général.

Sandra, qui a transmis ses diplômes à Sophie CHA, se dit optimiste sur la possibilité pour FST de rester signataire de cette charte, ayant eu personnellement des assurances sur sa validation sport santé de l'ARS dans le cadre de son activité à l'hôpital.

QUESTIONS DIVERSES

Aucun membre présent n'a souhaité poser de question.

PAROLE à Alain RAULT, Adjoint aux sports et à la Vie Associative, représentant notre Ville d'accueil

Monsieur Alain RAULT remercie FST de son invitation à participer à cette Assemblée Générale à laquelle il vient toujours avec grand plaisir, et en profite pour saluer Sandra qu'il n'avait pas encore eu l'occasion de rencontrer.

Il ne manque pas de saluer le travail effectué au sein de FST durant les 7 années passées par Daniel LE BERT, qui s'est engagé dans une autre activité et que la ville suit également.

Il note que les 172 adhérents réunis pour cette session sont la preuve du dynamisme de FST et il remercie par ailleurs, l'Association pour les travaux d'amélioration du local du Stade Allénic.

M. Alain RAULT dit apprécier l'ambiance dans laquelle se déroule cette Assemblée Générale et notamment les notes d'humour que contient le discours du Président, ainsi que la mise en avant de tous les bénévoles qui contribuent au bon fonctionnement de l'Association, ce qui est une très bonne chose de sa part. Il ajoute que ce Président, qui ne s'est pas lui-même mis en valeur, mérite bien d'être applaudi (ce qui fut fait).

Il termine son intervention en souhaitant une très bonne saison à FST ainsi qu'une bonne soirée à toutes les personnes réunies.

CLOTURE DE SEANCE par Jean-Yves HOURON avant laquelle est projeté le film illustrant l'activité proposée par FST et la convivialité qui y règne, préparé par Arsène VASSAL.

"Nous sommes arrivés au terme de cette assemblée et vous remercions pour votre écoute. Mais avant de passer à l'instant festif, au nom de l'Asso, je voudrais passer ce message : Si notre Asso se porte aussi bien, c'est que nous tous adhérents et dirigeants savons y apporter ce grain de sel qui lui donne cette saveur si sucrée de la convivialité, de la fraternité et de l'amitié.

Portez-vous bien, en continuant d'engranger les pas et les foulées.....Et allons maintenant trinquer et grignoter. Voilà, c'était le mot de la finFAIM.

Merci à toutes et à tous."

Fin de l'assemblée à 21h30.

Le Président



Jean-Yves HOURON