

# Footing Santé



TRÉGUEUX

## ASSEMBLEE GENERALE

du 25 septembre 2020

La séance est ouverte à 20h15 en présence de 33 personnes, seulement peut-on dire, mais il faut préciser que cette année, polluée par le covid, a fait que le respect des gestes barrière et notamment les contraintes de distanciation physique, limitaient à 44 le nombre de personnes pouvant être accueillies dans la salle mise à disposition par la Ville de Trégueux.

Jean-Yves HOURON, en sa qualité de Président et au nom du bureau, remercie de leur présence à cette 8ème Assemblée Générale de notre association :

- Monsieur Alain RAULT qui, en sa qualité de Maire Adjoint aux associations et à la vie sportive, représente la Ville de Trégueux, Madame Le Maire s'étant excusée ;

Sans oublier la Ville de Trégueux pour la subvention de 1000 € qui nous a été accordée. Il tient à souligner les très bonnes relations avec les services communication ,vie associative et technique de la ville.

Remerciements aussi à Monsieur Jean Basset pour sa présence en qualité de Président d'honneur.

M. Michel Le Bras lui aussi Président d'honneur ne pouvant pas être présent, s'est excusé, de même que M. Roland Raoult Maire adjoint aux travaux.

### BILAN MORAL tel que présenté par Jean-Yves HOURON, Président :

"Aujourd'hui nous comptons 85 adhérents répartis dans les 3 niveaux de footing et les 2 niveaux de marche, encadrés par 11 animateurs et animatrices dont il est très important de souligner l'engagement.

Les programmes proposés :

- Marche Initiation animée par Rolande Udo et Françoise EUGENI
- Marche en rythme encadrée par Jean-Yves Houron
- Footing Initiation: sous la houlette de Fabienne Le Nouvel
- Footing Niveau 1 : sous la direction de Fabienne Etesse, Dany Launay, Annie Veillon, Claudine Faramus et Hervé Hinault
- Footing Niveau 2 avec à la baguette Stéphane Gutierrez et Pascal Hervé

Après avoir peaufiné les programmes avant la reprise, Sandra JAHAN, notre coach-santé, nous a annoncé contre toute attente, qu'elle ne pourrait plus nous assister, son emploi du temps ne le lui permettant plus.

Sandra était notre référente Sport Santé, ce qui nous avait permis de continuer à bénéficier du label "sport santé" obtenu à la signature de la charte de l'ARS ; charte que nous allons devoir dénoncer à présent.

Sandra n'avait qu'un contrat moral avec nous et intervenait à FST en qualité d'auto entrepreneur. Elle était rémunérée sur facture.

FST devient ainsi une association ayant la possibilité d'accueillir, sous réserve d'un certificat médical de non contre-indication, des personnes désireuses de pratiquer la marche et/ou le footing sans esprit de compétition, avec des programmes adaptés que Sandra nous a autorisés à utiliser ; outils que les animateurs maîtrisent parfaitement.

Je profite de ce moment pour vous sensibiliser sur le manque de coachs. En effet sur un effectif riche de 20 coachs sur les sessions précédentes, nous enregistrons la défection de 11 d'entre eux, dont 8 pour des raisons liées à des problèmes de santé, professionnels ou familiaux et 3 pour démission.

Il nous faudrait donc recruter parmi vous les adhérents, car je rappelle que tous les animateurs sont issus du rang. Je lance donc un appel à celles et ceux qui s'en sentiraient l'envie. Osez oser comme la Joséphine d'Alain ....Pas d'Alain Rault mais celle d'Alain Bashung

Cela devient nécessaire pour compenser ce manque de coachs qui fait que certains d'entre elles et eux sont sollicité(e)s à la fois le samedi et le dimanche en fonction des besoins d'encadrement.

Alors, merci et chapeau bas, chapeau bas Breton bien sûr, à toute cette équipe technique qui, en dehors du terrain doit également assister à des réunions de formation technique, de formation aux gestes de premiers secours et d'échanges sur l'organisation.

Les gestes de premiers secours étant toujours enseignés par Alain Collet ancien responsable formateur chez les sapeurs-pompiers, une fois par année sportive.

Nous tenons donc à souhaiter un prompt rétablissement à nos coachs blessés ou souffrants pour qu'ils puissent réintégrer l'équipe le plus rapidement possible.

Sans oublier les adhérents qui, connaissant aussi des problèmes de santé ou étant blessés, n'ont pu venir participer à cette session, et à qui FST souhaite également un prompt rétablissement.

On peut imaginer que d'autres ont peut-être eu peur du covid, d'où la baisse d'effectif dont on ne peut pas se réjouir bien sûr, mais se dire que d'une certaine façon, elle atténue quelque peu le manque de coachs du moment.

Sachez en tout état de cause, que nous respectons scrupuleusement les consignes sanitaires, masques en entrant sur le stade qui ne sont enlevés que pour effectuer

les épreuves de marche ou de footing tout en conservant la distanciation physique

Un pointage des présences est aussi mis en place systématiquement, dans l'hypothèse de cas décelés.

**Mais FST** c'est aussi une équipe d'administratifs, dont :

**Arsène VASSAL** vice-président, qui se charge également de notre page Facebook et alimente notre site. C'est aussi à lui que nous devons le film projeté au forum des associations ;

**Florence RIMEUR et Véronique GUTIEREZ** : les trésorières qui tiennent fermement et efficacement les cordons de la bourse ;

**Cathy HOURON** la secrétaire qui se charge des relations entre vous et nous et assure le suivi des réunions. Cathy était en binôme depuis 2 ans avec Dehbya CHAMARD, jusqu'à la démission de cette dernière récemment ;

**Marie-Noël HINAULT**, s'occupe du vestiaire en veillant à ce que chacun ait son tee-shirt, et gère la boutique.

Elle est à votre disposition au cas où vous seriez intéressé(e)s par une veste, une casquette, une ceinture à bidons... Marie-Noël était en binôme avec Sylvie BOSCHAT qui a également démissionné récemment.

**Fabienne LE NOUVEL, Claudine FARAMUS Annie VEILLON** sont les représentantes des coachs au bureau

**Yvonne MEVEL, Françoise EUGENI Juan-Luis GARCIA et Bruno RIMEUR** font en sorte que les extras soient extras, entendons par là, les pots lors des délocalisations, les soirées comme celle de la galette des rois, etc...

**Juan-Luis GARCIA** ayant connu des soucis de santé, nous lui souhaitons un très bon et prompt rétablissement

**Chantal BEUREL** qui a veillé au planning des permanences qui se tiennent au "Camp de Base" André Allenic chaque week-end pour la sécurité de tous, avant de devoir faire une pause.

A propos de ces permanences, remerciements à celles et ceux qui se sont engagés lors des sessions précédentes. Si parmi vous, je profite encore de l'occasion, certains se sentent l'envie de s'impliquer pour assurer une permanence de temps en temps le samedi ou le dimanche, voire plus... vous serez les bienvenu(e)s. Plus on est nombreux, plus les permanences sont espacées pour ceux qui les assurent régulièrement....

**Didier TAILLARD** qui, jusqu'à sa démission pour raisons personnelles gérait le planning des coachs

Et enfin moi, **Jean-Yves HOURON** Président.

Autres Membres d'Honneur excusés et qui sont aussi, chaleureusement remerciés : **Alain COLLET** qui assure en tant qu'ancien pompier, la formation aux gestes de secours de tous les animateurs, et **Yves-Marie HOURON** pour tout ce qui est pages de communication, flyers, plaquettes et autres, l'infographiste maison.

D'autres remerciements sont adressés :

- A la Presse, moyen de communication sans lequel nous ne serions pas connus et qui nous permet de le rester, et tout particulièrement à ses correspondants

locaux Yvon BEUREL qui remplace Martine BRISSE pour Ouest-France. Martine qui a souhaité réduire son activité et pour laquelle nous avons une pensée toute particulière compte tenu des très bonnes relations que nous avons toujours eues avec elle. Et Henry QUELEN pour Le Télégramme, les uns comme les autres répondant toujours présents à nos sollicitations.

Et enfin à nos sponsors :

- le Crédit Mutuel de Bretagne pour la prise en charge de l'impression de nos flyers et affiches ;
- le Magasin Sport 2000 de Trégueux, qui est aussi notre fournisseur en équipements, et accorde aux membres de FST une réduction de 25% précisément sur les équipements de marche et de footing et 15% sur les matériels liés à ces activités. Les bons pour en bénéficier sont à retirer, si ce n'est déjà fait, auprès de l'équipe, le week-end.

### Concernant le déroulement des sessions : elles s'étalent sur deux périodes de 5 mois

#### **Session Automne Hiver 2019/2020** (14/15 Septembre 2019.... 8/9 Février 2020)

14/15 Septembre - début session

25 octobre Assemblée Générale

21 décembre Formation Gestes de secours pour les animateurs

27 décembre Soirée des Lucioles

10 janvier Galette des Rois

#### **Session Hiver Printemps 2020** (15/16 Février .....27/28 juin ) malheureusement vite interrompue par le covid :

15/16 Février début session

14 /15 Mars Séances annulées

16 - mars début du confinement

11- mai : annonce du dé-confinement mais les conditions optimales pour pouvoir reprendre notre activité n'étant pas réunies, nous n'avons pas repris !

#### **Session Automne Hiver 2020 2021** (12/13 septembre.2020...6/7 février 2021)

5 - septembre le Forum des associations. Merci à celles et ceux qui ont assuré les permanences. Il convient de souligner la très bonne organisation mise en place par les services de la Mairie

12/13 septembre début session

25 septembre Assemblée Générale nous y sommes

A souligner que compte tenu du contexte certaines choses sont mises en veille, telles que les délocalisations, les pots de l'amitié, la soirée des Lucioles, la galette des rois, etc... tout ce qui a contribué à la convivialité que FST s'est toujours appliquée à entretenir. C'est dommage mais on ne peut pas faire autrement.

Tout cela étant dit et avant de laisser la parole à Véronique et Florence pour la présentation du rapport financier, je tiens à vous informer, comme nous l'avons

fait au bureau lors de sa réunion du 2 septembre dernier, que Arsène, Cathy et moi-même avons décidé de ne pas nous représenter aux postes que nous avons occupés au sein de FST jusqu'à ce jour, à savoir :

- Arsène : après 4 ans dans son rôle de vice-président, de concepteur du site FST, alimenté par ses soins ; avec en parallèle 4 années de coaching ;
  - Cathy, après ces 8 années passées au poste de secrétaire, soit depuis les débuts de l'association en 2012 ;
  - et pour moi, après ces 8 ans passés également au sein de FST, dont 4 ans de vice-présidence et 4 ans de présidence, cumulés à 6 ans de coaching.
- Nous avons en effet décidé de faire valoir nos droits à la retraite associative.

Il s'agira donc de trouver des bonnes volontés pour assurer nos remplacements si l'on veut que FST continue à fonctionner, sachant que pour exister une association doit au minimum compter, un(e) président(e), un(e) trésorière et un(e) secrétaire.

Une personne avertie en informatique sera également la bienvenue pour le maintien du site, soit dans son état actuel, soit dans une nouvelle version conçue à son initiative.

Il est bien entendu que chacun à notre niveau, ne laisserons pas tomber celles et ceux qui prendront la suite et que nous les assisterons, le temps qu'ils ou elles puissent voler de leurs propres ailes.

### **RAPPORT FINANCIER présenté par Véronique GUTIEREZ et Florence RIMEUR**

L'exercice 2019/2020 qui n'a pratiquement porté que sur une session en raison de l'épidémie de covid, se termine par un solde positif à la banque. A noter que depuis la mi-mars le compte bancaire n'a quasiment connu aucun mouvement.

Nous constatons que le budget prévisionnel, au niveau des recettes, en raison d'un nombre de participants légèrement surévalué, affiche un résultat d'environ moins 27 %. L'arrêt de l'activité a également eu un impact sur des postes tels que "boutique" et "participations des adhérents aux moments conviviaux", soit environ moins 50 %

Comme l'a précisé le Président, FST a cette année encore bénéficié d'une subvention de la Ville, de 1 000 €.

Comme il en a été convenu à la suite de l'interruption de la session printemps 2020, après seulement 4 séances d'entraînement, tous les adhérents inscrits à la dite session et qui reviennent, bénéficieront d'un report de leur cotisation sur la session automne-hiver 2020/2021. Ceux qui ne reviennent pas bénéficieront d'un remboursement intégral.

Pour ce qui concerne les dépenses, toujours en raison de la suspension de l'activité, le constat est fait d'un écart de presque 57 % par rapport au prévisionnel.

**Après cet exposé, l'assemblée consultée, adopte à l'unanimité ce budget.**

### **ELECTION DU BUREAU - Document présenté par Cathy HOURON**

Cette Assemblée Générale, comme chaque année, est l'occasion de rendre compte, comme cela vient d'être fait, de ce qui s'est passé à F.S.T. durant l'année écoulée, tant sur le plan sportif, qu'administratif et financier, et aussi de vous faire part du prévisionnel de l'année 2020/2021 qui se rapproche. Année qui nous a privés de la session de printemps dans le contexte covid totalement inédit, que l'on continue à subir.

Mais c'est aussi le moment de constituer un nouveau bureau, conformément à nos statuts, étant précisé que tous les membres actuels, sont sortants mais ré-éligibles.

Il est précisé que compte tenu des 4 défections que nous avons connues au niveau des membres du bureau côté adhérents ou coachs représentants nous terminons l'année à 19, et du départ de 9 coachs sur 20 pour des raisons de santé, professionnelles, personnelles ou crainte du covid, nous terminons l'année à 11.

Pour ce qui concerne le nombre de membres du bureau, parmi vous les adhérents, il serait bon que pour l'année qui s'annonce, sans que le nombre en soit limité je le rappelle, un bon nombre de volontaires veuille bien se présenter et soit prêt, pour le bon fonctionnement de ce bureau et donc de l'association, à s'impliquer, chacun, selon ses disponibilités, ses envies, ses compétences, et apporter ainsi sa pierre à l'édifice. Et ce, en tenant compte des annonces faites dans le cadre de cette AG, qui impliquent de voir, dans le cadre de la réunion de bureau qui suivra cette AG, la désignation d'un nouveau président, nouveau vice-président éventuellement, et d'au moins une secrétaire, deux étant l'idéal.

Etant rappelé également que cet engagement vaut pour une année.

Nous comptons donc sur toutes les bonnes volontés.

J'invite ainsi, toute personne désirant se porter candidate ou candidat à se faire connaître en levant la main :

#### **Liste des candidats... :**

1 - Yvonne MEVEL  
3 - Véronique GUTIEREZ  
5 - Françoise EUGENI  
7 - Fabienne LE NOUVEL  
9 - Marie-Noël HINAULT  
11 - LE NOUVEL Joseph

2 - Jean-Pierre ETESSE  
4 - Florence RIMEUR  
6 - Claudine FARAMUS  
8 - Bruno RIMEUR  
10 - Thierry LIEBOT  
12 - Juan-Luis GARCIA

La présente liste étant ainsi établie, j'ai l'obligation de demander s'il y a parmi vous, des personnes qui s'opposent à une ou plusieurs de ces candidatures ?  
En l'absence de tout rejet, nous considérons donc comme validées toutes les candidatures enregistrées.  
Merci à vous.

## **QUESTIONS DIVERSES**

La question est posée par Fabienne LE NOUVEL de savoir ce qu'il advient suite à la démission de notre référente sport-santé ?

Comme le Président l'a précisé dans sa présentation, sans référente sport-santé FST est censée dénoncer la charte ARS, à moins de trouver un(e) remplaçant(e) à Sandra JAHAN.

Arsène VASSAL précise par ailleurs que les coachs continuent à recevoir une formation sur les gestes de premiers secours. Ce départ ne change donc rien, sachant que Sandra JAHAN était peu présente.

### **PAROLE à Alain RAULT, Adjoint aux sports et à la Vie Associative, représentant notre Ville d'accueil**

Monsieur Alain RAULT remercie FST de son invitation à s'associer à cette Assemblée Générale à laquelle il participe toujours avec grand plaisir.

Assemblée Générale Ordinaire, mais pas si ordinaire que ça, tout comme l'année qui va bientôt se terminer, compte tenu des conditions difficiles générées par le covid qui a empêché le déroulement de beaucoup d'activités. Année difficile également, par l'annonce des départs de plusieurs coachs pour les raisons invoquées par le Président.

Départs annoncés également, du Président Jean-Yves HOURON, du Vice-Président Arsène VASSAL et de la secrétaire Cathy HOURON.

M. Alain RAULT qui avait été informé de ces trois départs, avant cette réunion par Jean-Yves HOURON, tient à les remercier pour leur investissement au sein de cette association, avec laquelle les échanges ont toujours été très bons et insiste sur son souhait que ces liens avec la Mairie se poursuivent dans les meilleures conditions.

M. RAULT reste donc confiant pour l'avenir de FST sachant que les derniers cités restent disponibles pour assurer le relais avec celles et/ou ceux qui leur succéderont et fait part de l'existence d'un service de la Mairie qui peut aussi apporter aide et conseils aux associations.

Le nombre des inscrits à la baisse constaté pour cette session, qui s'élève à 85 à ce moment, le fait dire qu'à la reprise après cette période de confinement/déconfinement, globalement 25 % des associations ont perdu des adhérents, certaines n'ont même pas pu redémarrer.

Il évoque par ailleurs :

- le déroulement du forum des associations dans des conditions différentes de celles des années précédentes, notamment avec la suppression du pot d'accueil et des repas, la répartition des stands dans deux salles. Un questionnaire est disponible sur le site de la mairie afin de connaître l'opinion et/ou les souhaits des associations pour les prochains forums.

- les manifestations organisées sur la commune pour lesquelles les associations sont sollicitées pour apporter leur aide si besoin. Il en sera ainsi pour le marché de Noël qui se déroulera sur 2 jours et demi, afin d'étaler au maximum les entrées. FST qui a toujours répondu favorablement sera donc cette fois encore sollicitée.

M. Alain RAULT termine son intervention en souhaitant ardemment que FST continue et que dans les 4 mois qui viennent, soit d'ici à la fin de la session en cours, toutes les dispositions qui s'imposent pourront être prises. La Présidence qui est une question de partage, de délégation, est à la portée de tout un chacun sachant se faire épauler en interne comme en externe.

Il souhaite ainsi à FST une bonne fin de session et une bonne continuation.

### CLOTURE DE LA SEANCE

Arrivés au terme de cette assemblée le Président remercie les personnes présentes pour leur écoute, en regrettant que le covid ne nous permette pas d'organiser comme cela se faisait habituellement, la suite conviviale à cette Assemblée Générale.

"Portez-vous bien, en restant vigilants et en continuant à engranger les pas et les foulées..... "

**Fin de l'assemblée à 21h30.**

Le Président

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized 'H' or 'J' shape with a horizontal line extending to the left and a vertical line extending downwards.

Jean-Yves HOURON